ENERGY AND DEEP RELAXATION
by Karin Aristica Garcia

# Massagen in Nürnberg
# Zeit für dich

Karin und Yudiel Aristica Garcia begleiten dich mit achtsamer Berührung und persönlicher Körperarbeit. Vor deinem Termin besprechen wir deine Wünsche und stimmen Druck und Intensität mit dir ab.

## Ayurvedische Energiemassage - Balance

Eine bewusste Auszeit mit achtsamer Körper- und Energiearbeit. Im Mittelpunkt stehen Ruhe, Entspannung und das Wahrnehmen deines Körpers.

## Ayurvedische Energiemassage - Tiefe

Mehr Zeit für eine persönliche Anwendung und bewusstes Loslassen. Die Berührung wird auf deine Wünsche und dein Wohlbefinden abgestimmt.

## Hot-Stone-Massage

Wohltuende Wärme und achtsame Berührung mit warmen Steinen. Eine Einladung, den Alltag für einen Moment hinter dir zu lassen.

## Sportmassage

Gezielte, kräftigere Körperarbeit für Menschen, die eine intensive Massage bevorzugen. Wir besprechen vorab, welche Bereiche und welche Intensität sich für dich passend anfühlen.

## Ganzheitliche Fußreflexmassage

Achtsame Berührung und sanfte Impulse an den Füßen. Nimm dir Zeit, zur Ruhe zu kommen und deinen Körper bewusst wahrzunehmen.

## Deinen Termin buchen

Aktuelle Preise, die buchbare Dauer und verfügbare Termine findest du auf unserer Website über den EasyWeek-Button **„Jetzt buchen“**. Buchungen erfolgen ausschließlich über EasyWeek.

**www.tri-doshayoga.de**
Steinhauserweg 58 · 90453 Nürnberg
Fragen: info@tri-doshayoga.de · +49 176 70402111

Unsere Massagen und Energiearbeit dienen dem Wohlbefinden und der Entspannung. Sie ersetzen keine medizinische Diagnose oder Behandlung. Bei gesundheitlichen Beschwerden kläre bitte vorab mit deiner behandelnden Fachperson, ob die gewünschte Anwendung für dich geeignet ist.