

Datenschutzerklärung

1. Verantwortliche Stelle

Energy and Deep Relaxation
Karin Aristica Garcia
Steinhauserweg 58
90453 Nürnberg
E-Mail: info@tri-doshayoga.de
Website: www.tri-doshayoga.de

2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten

Ich erhebe personenbezogene Daten, wenn du meine Website besuchst, ein Kontaktformular nutzt, dich zu einem Retreat oder einer Veranstaltung anmeldest oder mir eine E-Mail schreibst. Zu den Daten gehören z. B.: Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und ggf. Zahlungsinformationen.

Die Daten werden ausschließlich verwendet, um deine Anfrage zu beantworten, Buchungen durchzuführen oder dich über meine Angebote zu informieren (sofern du eingewilligt hast).

3. Weitergabe von Daten

Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn, dies ist zur Vertragserfüllung notwendig (z. B. Zahlungsabwicklung) oder es besteht eine gesetzliche Verpflichtung.

4. Cookies & Zugriffsdaten

Meine Website verwendet ggf. Cookies, um die Benutzerfreundlichkeit zu verbessern. Beim Besuch meiner Seiten können automatisch Informationen wie IP-Adresse, verwendeter Browser, Datum und Uhrzeit des Zugriffs gespeichert werden. Diese Daten sind nicht bestimmten Personen zuordenbar.

5. Social Media (Instagram)

Auf meiner Website können Inhalte von Instagram eingebunden sein. Betreiber ist die Meta Platforms Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland. Wenn du eine Seite mit einem Instagram-Plugin aufrufst, wird eine Verbindung zu den Instagram-Servern hergestellt. Dabei werden Daten wie IP-Adresse und Seitenaufruf an Instagram übermittelt. Mehr Infos findest du in der Datenschutzerklärung von Instagram: <https://privacycenter.instagram.com>

6. Google Maps

Zur besseren Auffindbarkeit meiner Praxis/Veranstaltungsorte kann auf meiner Website Google Maps eingebunden sein. Beim Aufruf einer Seite mit eingebettetem Google Maps werden Daten (z. B. IP-Adresse, Standortinformationen) an Google übertragen. Mehr Infos: <https://policies.google.com/privacy>

7. Newsletter & Infomails

Wenn du meinen Newsletter oder regelmäßige Infomails abonnierst, werden deine Daten ausschließlich für den Versand dieser Informationen verwendet. Die Anmeldung erfolgt per Double-Opt-In (du bestätigst deine Anmeldung nochmals per E-Mail). Du kannst dich jederzeit abmelden, der Link zur Abmeldung findet sich in jeder Mail.

8. Online-Buchung & Terminvereinbarung

Für die Terminbuchung (z. B. Yoga-Einzelstunden, Massagen, Retreats) nutze ich ggf. externe Anbieter wie Calendly, Eversports oder ähnliche Buchungssysteme. Dabei werden personenbezogene Daten (z. B. Name, E-Mail, Telefonnummer) an den jeweiligen Anbieter übermittelt. Mehr Infos zu deren Datenschutz findest du direkt bei den jeweiligen Diensten.

9. Rechte der betroffenen Personen

Du hast jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung oder Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung und Datenübertragbarkeit. Hierfür genügt eine formlose Mitteilung per E-Mail an: info@tri-doshayoga.de

10. Datensicherheit

Ich setze technische und organisatorische Sicherheitsmaßnahmen ein, um deine Daten gegen Manipulation, Verlust oder unbefugten Zugriff zu schützen.

11. Dauer der Speicherung

Personenbezogene Daten werden nur so lange gespeichert, wie es für die genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es gesetzliche Aufbewahrungsfristen vorschreiben.

12. Aktualität der Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung ist aktuell gültig und hat den Stand: [Datum einfügen]. Ich behalte mir vor, sie bei Bedarf anzupassen.



**ENERGY AND
DEEP RELAXATION**