

Massage-Angebote

Ayurvedische Energiemassage – Balance

Die Balance-Behandlung ist eine 45-minütige Anwendung, die auf der Grundtechnik der Ayurvedischen Energiemassage basiert.

Mit sanften bis kraftvollen Bewegungen, die ich überwiegend mit meinen Füßen ausführe, werden Verspannungen gelöst, der Energiefluss harmonisiert und dein Körper in Balance gebracht.

Während der Massage werden blockierende Energien achtsam entzogen und heilsame, neue Energien in dein System eingebracht. Das Ergebnis: tiefe Entspannung, Erdung und innere Klarheit.

- Dauer: 45 Minuten
- Preis: 50 €

Ayurvedische Energiemassage – Tiefe

Die Tiefe-Behandlung ist eine 90-minütige, intensive Variante der Ayurvedischen Energiemassage.

Hier nehme ich mir gezielt Zeit, um auf körperliche und energetische Blockaden einzugehen. Mit kraftvollen, zugleich achtsamen Techniken werden Verspannungen sanft gelöst und deine Energiebahnen in Harmonie gebracht.

Während der Massage werden blockierende Energien bewusst wahrgenommen und sanft gelöst, während neue, stärkende Energien in dein System einfließen. Diese Behandlung geht weit über reine Entspannung hinaus – sie schafft Raum für Klarheit, nachhaltige Leichtigkeit und tiefes Loslassen.

- Dauer: 90 Minuten
- Preis: 90 €

Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist eine wohltuende Kombination aus Wärme und Massagekunst. Warme Basaltsteine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt und sanft über Muskeln und Meridiane geführt. Die Wärme dringt tief in das Gewebe ein, löst Verspannungen und schenkt dir ein Gefühl tiefer Ruhe und Geborgenheit.

Wirkung & Vorteile

- Löst muskuläre Verspannungen durch wohltuende Tiefenwärme
- Regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an
- Harmonisiert den Energiefluss und wirkt ausgleichend
- Baut Stress ab und führt zu tiefer Entspannung
- Fördert das Loslassen und schenkt dir neue Vitalität ■
- Dauer: 60 Minuten
- Preis: 70 €

Rechtlicher Hinweis:

Alle meine Anwendungen sind reine Körper- und Energiearbeit und enthalten keinerlei sexuelle Handlungen oder Absichten.



ENERGY AND
DEEP RELAXATION