

# Chakra Harmonisierung

Balance · Energie · Heilung

Die Chakra Harmonisierung ist eine sanfte, aber zugleich kraftvolle energetische Behandlung, die deine sieben Hauptchakren in Einklang bringt. Jedes Chakra steht für bestimmte Themen, Emotionen und Lebensbereiche. Sind sie blockiert oder aus dem Gleichgewicht, zeigt sich dies oft in körperlicher Anspannung, emotionaler Belastung oder innerer Unruhe.

Durch bewusste Energiearbeit werden die Chakren gereinigt, gestärkt und in Harmonie gebracht. Dabei darf alte, schwere Energie losgelassen werden, während frische, lichtvolle Energie in dein System einfließt – für mehr Klarheit, Lebenskraft und innere Balance.

## Die sieben Hauptchakren & ihre Wirkung

- Wurzelchakra (Muladhara) – Urvertrauen, Sicherheit, Erdung
- Sakralchakra (Svadhithana) – Lebensfreude, Kreativität, Sexualität
- Solarplexuschakra (Manipura) – Selbstbewusstsein, Stärke, innere Kraft
- Herzchakra (Anahata) – Liebe, Mitgefühl, Verbundenheit
- Halschakra (Vishuddha) – Kommunikation, Ausdruck, Wahrheit
- Stirnchakra (Ajna) – Intuition, Klarheit, innere Weisheit
- Kronenchakra (Sahasrara) – Spiritualität, Bewusstsein, Einheit

## Wirkung der Chakra Harmonisierung

- Lösung energetischer Blockaden
- Harmonisierung von Körper, Geist und Seele
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Aktivierung von Lebenskraft und innerer Ruhe
- Förderung von Klarheit, Leichtigkeit und spirituellem Wachstum

## Ablauf der Behandlung

Die Chakra Harmonisierung dauert ca. 60 Minuten. In einem geschützten, entspannten Raum werden deine sieben Hauptchakren nacheinander betrachtet und behandelt. Ich arbeite mit:

- Energiearbeit (Übertragung und Ausgleich von Lebensenergie)
- sanften Berührungen
- Kristallen & Heilsteinen
- Atem und Intuition

Dabei darfst du tief entspannen, loslassen und dich öffnen für Heilung und neue Energie.

### Dauer & Energieausgleich

Behandlungszeit: 60 Minuten

Energieausgleich: 129 €

### Hinweis

Die Chakra Harmonisierung ist eine energetische Behandlung, die dein Wohlbefinden stärkt und deine Selbstheilungskräfte aktiviert. Sie ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung, kann diese jedoch wunderbar ergänzen.

[www.tri-doshayoga.de](http://www.tri-doshayoga.de)